

Šis tekstas parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems sunku suprasti įprastus tekstus.

Ji padeda lengviau rasti ir suprasti informaciją.

Šiame leidinyje paaiškiname, kaip naudotis Poliklinikos paslaugomis.



Kas yra Panevėžio miesto Poliklinika?

Panevėžio miesto polikliniką toliau vadinsime Poliklinika.

Poliklinikoje dirba:

- gydytojai,
- slaugytojai,
- odontologai,
- kiti darbuotojai.



**Poliklinikos darbuotojai rūpinasi
žmonių sveikata.**

Kaip gali Jums padėti Poliklinikos šeimos gydytojas?

Į Polikliniką galite kreiptis, kai:

- blogai jaučiatės,
- norite pasitikrinti sveikatą,
- reikia gydytojo ar odontologo konsultacijos,
- norite pasiskiepyti ar dalyvauti prevencinėje programoje.



Poliklinikos gydytojai dirba

- pirmadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- antradienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- trečiadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- ketvirtadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- penktadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- šeštadienį, sekmadienį nedirba.



**Gydytojas Jus apžiūrės ir pasakys,
ką reikia daryti toliau.**

Kaip užsiregistruoti pas Poliklinikos šeimos gydytoją?

Prieš atvykstant pas gydytoją reikia užsiregistruoti. **Užsiregistruoti galite:**

- atvykę į Polikliniką,
- internetu per e-pacientas.lt arba esveikata.lt,
- telefonu +370 45 500690.

Registruojantis gali reikėti pasakyti:

- savo vardą ir pavardę,
- gimimo datą,
- kurią dieną norite atvykti,
- pas kurį gydytoją norite atvykti.

Jums pasakys:

- kurią dieną atvykti,
- kuriuo laiku atvykti,
- pas kurį gydytoją atvykti.



Kaip gali Jums padėti Poliklinikos odontologas?

Gydytojas odontologas gali padėti, kai:

- skauda dantį;
- norite pasitikrinti dantis;
- reikia gydyti dantis;
- turite kitų burnos ar dantų problemų.

Užsiregistruoti galite:

- atvykę į Polikliniką,
- internetu per e-pacientas.lt arba esveikata.lt,
- telefonu +370 45 500690.



Poliklinikos odontologai dirba

- pirmadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- antradienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- trečiadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- ketvirtadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- penktadienį nuo 07:00 iki 19:00 valandos,
- šeštadienį, sekmadienį nedirba.

Gydytojas odontologas apžiūrės Jūsų dantis ir suteiks reikalingą pagalbą.

Kaip gali Jums padėti Poliklinikos psichikos sveikatos centro gydytojas?

Psichiatras ar psichologas gali padėti, kai:

- jaučiate nerimą, liūdesį ar įtampą;
- sunku miegoti ar susikaupti;
- Jums sunku susitvarkyti su savo jausmais.

Specialistas Jus išklausys ir padės rasti tinkamą pagalbą.



Jei norite užsiregistruoti pas psichiatrą ar psichologą, galite skambinti telefonu: **0 (45) 500 641**

Psichiatrai ar psichologai dirba:

- pirmadienį nuo 08:00 iki 17:00 valandos,
- antradienį nuo 08:00 iki 17:00 valandos,
- trečiadienį nuo 08:00 iki 17:00 valandos,
- ketvirtadienį nuo 08:00 iki 17:00 valandos,
- penktadienį nuo 08:00 iki 16:00 valandos,
- šeštadienį, sekmadienį nedirba.

Pietūs nuo 12:00 iki 13:00

Ką daryti atvykus į Polikliniką?

Į Polikliniką atvykite Jums paskirtu laiku.

Jeigu nežinote, kur yra jūsų gydytojo kabinetas, paklauskite darbuotojo.

Poliklinikoje yra informaciniai ženklai. Jie padės rasti reikiamą kabinetą.

Jeigu jums sunku orientuotis, paprašykite poliklinikos darbuotojų pagalbos.



REGISTRATŪRA →

KABINETAI →

PROCEDŪRINIS →

IŠĖJIMAS →



Ką darysite pas gydytoją?

Gydytojas paklaus, kaip Jūs jaučiatės.

Pasakykite gydytojui:

- ką Jums skauda,
- kaip ilgai blogai jaučiatės,
- kokius vaistus vartojate.

Gydytojas gali paskirti:

- vaistus,
- tyrimus,
- kitų gydytojų konsultacijas.



Jeigu ko nors nesupratote, paprašykite gydytojo paaiškinti dar kartą.

Ką daryti, jeigu gydytojas paskyrė tyrimus?

Gydytojas gali pasakyti, kad Jums reikia atlikti tyrimus.

Pavyzdžiui:

- kraujo tyrimą,
- šlapimo tyrimą,
- kitą tyrimą.

Slaugytojas pasakys:

- kur atlikti tyrimą,
- kada atlikti tyrimą,
- kaip jam pasiruošti.



Jeigu nesupratote, kaip pasiruošti tyrimui, paklauskite darbuotojo.

Ką reikia daryti po apsilankymo pas gydytoją?

Po apsilankymo gydytojas pasakys, ką Jums reikia daryti toliau.

Jums gali reikėti:

- vartoti vaistus,
- atlikti tyrimus,
- dar kartą atvykti pas gydytoją, apsilankyti pas kitą specialistą.

Svarbu laikytis gydytojo nurodymų. Jeigu nežinote, ką daryti, paklauskite gydytojo arba slaugytojo.



Ką daryti, jeigu susirgote, kai Poliklinika nedirba?

Jeigu Jums nereikia skubios medicinos pagalbos, palaukite, kol poliklinika pradės dirbti.

Pavyzdžiui:

- skauda gerklę, bet galite kvėpuoti ir ryti,
- kosėjete, bet Jums netrūksta oro,
- pakilo temperatūra, bet galite gerti skysčius ir Jūsų savijauta nėra labai bloga.



Jeigu reikia skubios medicinos pagalbos, skambinkite skubiosios pagalbos telefonu: **112**. Pavyzdžiui:

- stipriai skauda krūtinę, galvą,
- sunku kvėpuoti, dūstate,
- labai kraujuojate.

Kaip susisiekti su Panevėžio miesto Poliklinika



Adresas: Nemuno g. 75 LT-37355,
Panevėžys



Telefonas: 0 (45) 500 690



el.paštas: info@paneveziomp.lt



www.paneveziomp.lt

Poliklinikos darbo laikas:

Darbo dienomis 7:00 -19:00 val.

Poliklinikos nedarbo metu kreiptis į Panevėžio miesto ligoninę.



VŠĮ PANEVĖŽIO MIESTO POLIKLINIKA